18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lodyga, Detlef

Klubs: Umbal Runners Racing Team
Numurs: 212

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 41:25

Ātrums: 13.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 16(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	21	1:53	64	2:28	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59
finišs	1.80	8:12	4:33	18	1:40	59	8:03	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18