



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Sauthoff, Dean

Klubs: Umbal Runners
Numurs: 303

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 41:26

Ātrums: 13.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 7(no 22)
Grupās labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	6	1:12	37	1:33	4.00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	9	2:00	71	2:20	5.80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	11	2:18	95	2:53	7.60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55
finišs	1.80	8:17	4:36	8	1:44	64	8:08	9.40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19