



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wagner, Heiko

Klubs: SSV-MG-Ahlsdorf
Numurs: 394

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 41:36

Ātrums: 12.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 7(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	7	1:02	60	1:55	4.00	17:23	4:20	7	2:43	59	4:23
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	6	0:48	39	1:45	5.80	25:16	4:21	7	3:31	57	6:05
Rundenzeit	1.80	8:06	4:30	7	0:59	46	2:03	7.60	33:22	4:23	7	4:21	54	8:08
finišs	1.80	8:14	4:34	10	8:05	61	8:05	9.40	41:36	4:25	7	5:34	57	10:29