



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Masuch, Tina

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 229

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 42:15

Ātrums: 12.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 1(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	9:10	4:09	1	-	2	0:42	2.20	9:10	4:09	1	-	2	0:42
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	1	-	2	0:38	4.00	17:07	4:16	1	-	2	1:20
Rundenzeit	1.80	8:09	4:31	1	-	2	0:18	5.80	25:16	4:21	1	-	2	1:38
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	1	-	3	0:19	7.60	33:39	4:25	1	-	2	1:57
finišs	1.80	8:36	4:46	1	-	2	0:22	9.40	42:15	4:29	1	-	3	13:27