



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Fischer, Robert

Klubs: Das Bootcamp Leipzig

Numurs: 77

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 42:17

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 20(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01	2.20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01
Rundenzeit	1.80	8:11	4:32	25	2:13	72	2:13	4.00	17:14	4:18	21	4:14	56	4:14
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	26	2:24	77	2:24	5.80	25:46	4:26	22	6:35	60	6:35
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	21	2:25	61	2:25	7.60	34:14	4:30	21	9:00	59	9:00
finišs	1.80	8:03	4:28	18	2:12	50	7:54	9.40	42:17	4:29	20	11:10	58	11:10