



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Thiem, Liane**

Klubs: AF-Personal-Training  
Numurs: 377

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 42:18

Ātrums: 12.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 1(no 19)  
Grupās labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	2	0:49	3	0:49	4.00	17:38	4:24	2	1:51	3	1:51
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	2	0:21	3	0:21	5.80	25:50	4:27	2	2:12	3	2:12
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	2	0:10	2	0:10	7.60	34:04	4:28	2	2:22	3	2:22
finišs	1.80	8:14	4:34	1	-	1	-	9.40	42:18	4:29	2	13:30	4	13:30