



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Witzenhausen, Dr. Clemens

Klubs: Sondershausen  
Numurs: 418

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 42:53

Ātrums: 12.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 19(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4.00	16:31	4:07	11	3:00	44	3:31
Rundenzeit	1.80	8:27	4:41	23	1:58	70	2:19	5.80	24:58	4:18	17	4:58	53	5:47
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	29	2:10	84	2:45	7.60	33:46	4:26	18	7:08	56	8:32
finišs	1.80	9:07	5:03	30	2:35	103	8:58	9.40	42:53	4:33	21	9:43	62	11:46