



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schönau, Mike

Klubs: Die Werkstatt Peter und Koch
Numurs: 333

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 43:04

Ātrums: 13.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 23(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	17:17	4:19	22	4:17	57	4:17
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	25:54	4:27	23	6:43	61	6:43
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	29	2:47	86	2:47	7.60	34:44	4:34	24	9:30	66	9:30
finišs	1.80	8:20	4:37	24	2:29	68	8:11	9.40	43:04	4:34	23	11:57	67	11:57