



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Heck, Oliver**

Klubs: Kelbra  
Numurs: 122

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 43:10

Ātrums: 12.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 24(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit     | 2.20            | 8:27        | 3:50         | 12                  | 1:25                | 31                    | 1:25                  | 2.20               | 8:27       | 3:50        | 12                  | 1:25                | 31                    | 1:25                  |
| Rundenzeit     | 1.80            | 7:43        | 4:17         | 20                  | 1:45                | 50                    | 1:45                  | 4.00               | 16:10      | 4:02        | 16                  | 3:10                | 38                    | 3:10                  |
| Rundenzeit     | 1.80            | 9:01        | 5:00         | 31                  | 2:53                | 108                   | 2:53                  | 5.80               | 25:11      | 4:20        | 20                  | 6:00                | 54                    | 6:00                  |
| Rundenzeit     | 1.80            | 9:29        | 5:16         | 33                  | 3:26                | 123                   | 3:26                  | 7.60               | 34:40      | 4:33        | 23                  | 9:26                | 63                    | 9:26                  |
| finišs         | 1.80            | 8:30        | 4:43         | 29                  | 2:39                | 76                    | 8:21                  | 9.40               | 43:10      | 4:35        | 24                  | 12:03               | 68                    | 12:03                 |