



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Heck, Oliver**

Klubs: Kelbra  
Numurs: 122

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 43:10

Ātrums: 12.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 24(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4.00	16:10	4:02	16	3:10	38	3:10
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	31	2:53	108	2:53	5.80	25:11	4:20	20	6:00	54	6:00
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	33	3:26	123	3:26	7.60	34:40	4:33	23	9:26	63	9:26
finišs	1.80	8:30	4:43	29	2:39	76	8:21	9.40	43:10	4:35	24	12:03	68	12:03