



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hilmer, Markus

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 134

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 43:15

Ātrums: 12.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 22(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	19	1:33	61	1:56	4.00	17:32	4:23	19	4:01	63	4:32
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	13	1:34	46	1:55	5.80	25:35	4:24	19	5:35	58	6:24
Rundenzeit	1.80	8:24	4:40	19	1:46	56	2:21	7.60	33:59	4:28	19	7:21	57	8:45
finišs	1.80	9:16	5:08	34	2:44	113	9:07	9.40	43:15	4:36	24	10:05	70	12:08