



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lokajczyk, Thomas

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 214

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 43:27

Ātrums: 12.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 9(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	9	1:12	64	2:05	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:16	4:35	8	1:11	58	2:08	5.80	26:25	4:33	10	4:40	72	7:14
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	9	1:26	67	2:30	7.60	34:58	4:36	10	5:57	72	9:44
finišs	1.80	8:29	4:42	13	8:20	75	8:20	9.40	43:27	4:37	9	7:25	73	12:20