



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Thomas, Sebastian

Klubs: Lauffeuer

Numurs: 379

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 43:29

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 26(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4.00	17:48	4:27	26	4:48	71	4:48
Rundenzeit	1.80	8:20	4:37	22	2:12	63	2:12	5.80	26:08	4:30	25	6:57	66	6:57
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	27	2:35	76	2:35	7.60	34:46	4:34	26	9:32	68	9:32
finišs	1.80	8:43	4:50	30	2:52	82	8:34	9.40	43:29	4:37	26	12:22	74	12:22