18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Thurm, Ingo

Klubs: sc implus erfurt
Numurs: 435

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 33:10

Ātrums: 16.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 1(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08
Rundenzeit	1.80	6:21	3:31	1	-	6	0:23	4.00	13:31	3:22	1	-	7	0:31
Rundenzeit	1.80	6:29	3:36	1	-	7	0:21	5.80	20:00	3:26	1	-	7	0:49
Rundenzeit	1.80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7.60	26:38	3:30	1	-	7	1:24
finišs	1.80	6:32	3:37	1	-	9	6:23	9.40	33:10	3:31	1	-	7	2:03