



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hanisch, Susann

Klubs: fce aue abt ski
Numurs: 117

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:03

Ātrums: 12.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 2(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma | | Posma | | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums | |
|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-----------|----------------------------|------|-------|--------|-------|-------|-----------|-----------|----------------------------|--|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:03 | 4:34 | 4 | 0:53 | 8 | 1:35 | 2.20 | 10:03 | 4:34 | 4 | 0:53 | 8 | 1:35 | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:13 | 4:33 | 2 | 0:16 | 4 | 0:54 | 4.00 | 18:16 | 4:33 | 2 | 1:09 | 4 | 2:29 | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:33 | 4:45 | 2 | 0:24 | 4 | 0:42 | 5.80 | 26:49 | 4:37 | 2 | 1:33 | 4 | 3:11 | | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:35 | 4:46 | 2 | 0:12 | 4 | 0:31 | 7.60 | 35:24 | 4:39 | 2 | 1:45 | 4 | 3:42 | | |
| finišs | 1.80 | 8:39 | 4:48 | 2 | 0:03 | 3 | 0:25 | 9.40 | 44:03 | 4:41 | 2 | 1:48 | 6 | 15:15 | | |