



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Guenther, Ingo

Klubs: fce aue abt ski
Numurs: 107

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:03

Ātrums: 12.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 24(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	27	1:52	74	2:15	4.00	18:16	4:33	26	4:45	85	5:16
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	28	2:04	80	2:25	5.80	26:49	4:37	26	6:49	80	7:38
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	24	1:57	70	2:32	7.60	35:24	4:39	26	8:46	78	10:10
finišs	1.80	8:39	4:48	22	2:07	79	8:30	9.40	44:03	4:41	26	10:53	77	12:56