



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Ehrhold, Sascha

Klubs: Nordhausen

Numurs: 64

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 44:25

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 9(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	10	2:03	84	2:24	4.00	17:38	4:24	8	4:08	66	4:38
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	26:24	4:33	8	6:26	71	7:13
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	9	2:16	91	2:51	7.60	35:18	4:38	9	8:42	76	10:04
finišs	1.80	9:07	5:03	13	2:34	103	8:58	9.40	44:25	4:43	9	11:16	80	13:18