



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Labs, Frank

Klubs: MTV Müden/Örtze
Numurs: 200

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:28

Ātrums: 12.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 26(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	29	2:01	84	2:24	4.00	17:48	4:27	21	4:17	71	4:48
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	30	2:16	89	2:37	5.80	26:33	4:34	24	6:33	75	7:22
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	30	2:11	85	2:46	7.60	35:22	4:39	25	8:44	77	10:08
finišs	1.80	9:06	5:03	29	2:34	102	8:57	9.40	44:28	4:43	28	11:18	81	13:21