



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Pieper, Dirk

Klubs: Laufteam Wolfhagen

Numurs: 278

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:42

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 28(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	25	1:49	71	2:12	4.00	18:37	4:39	30	5:06	92	5:37
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	24	2:00	72	2:21	5.80	27:06	4:40	29	7:06	86	7:55
Rundenzeit	1.80	8:43	4:50	27	2:05	81	2:40	7.60	35:49	4:42	27	9:11	84	10:35
finišs	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9.40	44:42	4:45	30	11:32	84	13:35