



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Meyer, Frank

Klubs: Running Man Sollstedt
Numurs: 234

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 44:44

Ātrums: 12.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 11(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4.00	17:45	4:26	10	3:05	69	4:45
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	18	1:44	99	2:41	5.80	26:34	4:34	11	4:49	76	7:23
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	19	1:54	102	2:58	7.60	35:35	4:40	11	6:34	79	10:21
finišs	1.80	9:09	5:04	22	9:00	106	9:00	9.40	44:44	4:45	11	8:42	85	13:37