



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Borg-Krebs, Christian**

Klubs: Kostheim

Numurs: 43

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 45:07

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	11	2:19	105	2:40	4.00	19:53	4:58	14	6:23	134	6:53
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	8	1:55	65	2:15	5.80	28:16	4:52	11	8:18	108	9:05
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	8	1:48	58	2:23	7.60	36:42	4:49	11	10:06	98	11:28
finišs	1.80	8:25	4:40	9	1:52	72	8:16	9.40	45:07	4:47	11	11:58	89	14:00