



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Schiffner, Heiko

Klubs: BNL Brück

Numurs: 311

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:08

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 29(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	31	2:09	92	2:32	4.00	18:21	4:35	29	4:50	90	5:21
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	32	2:26	102	2:47	5.80	27:16	4:42	30	7:16	90	8:05
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7.60	36:17	4:46	31	9:39	91	11:03
finišs	1.80	8:51	4:54	23	2:19	87	8:42	9.40	45:08	4:48	31	11:58	90	14:01