18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Zander, Frank

Klubs: KSV Lützkendorf
Numurs: 427

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 45:15

Ātrums: 12.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 13(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:51	4:42	19	4:11	99	5:51
Rundenzeit	1.80	8:42	4:49	14	1:37	87	2:34	5.80	27:33	4:45	17	5:48	99	8:22
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7.60	36:29	4:48	15	7:28	94	11:15
finišs	1.80	8:46	4:52	15	8:37	84	8:37	9.40	45:15	4:48	13	9:13	92	14:08