



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Vehlow-Diekmann, Ute

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 382

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 45:34

Ātrums: 11.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 1(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	1	-	5	1:18	4.00	18:34	4:38	1	-	7	2:47
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	1	-	5	1:01	5.80	27:26	4:43	1	-	6	3:48
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	1	-	5	1:03	7.60	36:33	4:48	1	-	5	4:51
finišs	1.80	9:01	5:00	1	-	4	0:47	9.40	45:34	4:50	1	-	7	16:46