



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Schmidt, Anke

Klubs: Triathlonfreunde Wittenberg  
Numurs: 320

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:42

Ātrums: 12.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 3(no 34)  
Grupās labākais laiks: 42:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18		
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	0:40	5	1:18	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36		
Rundenzeit	1.80	9:05	5:02	6	0:56	10	1:14	5.80	27:28	4:44	4	2:12	7	3:50		
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	4	0:49	7	1:08	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58		
finišs	1.80	9:02	5:01	3	0:26	5	0:48	9.40	45:42	4:51	3	3:27	8	16:54		