

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Rzodeczko, Thorsten**

Lauffreunde Emsland

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 79

Laufzeit: 13:51:32 (8:18 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:23:13	7:25	27.39	03:23:13	7:25
Floh-Seligenthal	27.74	03:15:27	7:02	55.13	06:38:40	7:13
Finsterbergen	22.03	03:28:43	9:28	77.16	10:07:23	7:52
Fröttstädt	23.06	03:44:09	9:43	100.22	13:51:32	8:17

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

**B&H** Spedition

fenner Communication  
werbeagentur lettershop

**BMW-Group**  
Werk Eisenach

**SENGER-KRAFT**  
Faszination Automobil

AUTOHAUS  
WALTERSHAUSEN  
**Lauf-Laden**  
Erfurt

**GOtha**  
DER LANDKREIS

**Kreissparkasse**  
Gotha

**EAB**  
Elektro-Anlagen-Bau  
GmbH

**KÄMPFERT**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

**Thüringer**  
Energie

Gemeinde  
**HÖRSEL**

