

URKUNDE



Einzellauf (100.22 km)
Roehl, Christian

Berlin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 11:29:51 (6:53 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:44:58 | 6:01 | 27.39 | 02:44:58 | 6:01 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:52:59 | 6:14 | 55.13 | 05:37:57 | 6:07 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:50:21 | 7:43 | 77.16 | 08:28:18 | 6:35 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:01:33 | 7:52 | 100.22 | 11:29:51 | 6:53 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication
werbeagentur lettershop

