

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Hellrung, Heiko**

Bad Sooden-Allendorf

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 56

Laufzeit: 13:06:34 (7:51 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:13:31	7:03	27.39	03:13:31	7:03
Floh-Seligenthal	27.74	03:12:48	6:57	55.13	06:26:19	7:00
Finsterbergen	22.03	03:02:16	8:16	77.16	09:28:35	7:22
Fröttstädt	23.06	03:37:59	9:27	100.22	13:06:34	7:50

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

