



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Detalizēti rezultāti

**Bednarsch, Roland**

Klubs: Die Sinntalläufer  
Numurs: 203

Posms: 100.22 km  
Einzellauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:01:01

Ātrums: 7.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 246)  
Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 215)  
Distances labākais laiks: 8:53:45

Vieta grupā: 17(no 37)  
Grupās labākais laiks: 9:49:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01
Finsterbergen	22.03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19
Fröttstädt	23.06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57
	100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16