



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Helbing, Andreas**

Klubs: DTC for Life

Numurs: 5

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer U35

Kopējais laiks: 28:28

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:51

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 16:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53	2.30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53
finišs	2.30	14:28	6:17	7	5:44	21	5:44	4.60	28:28	6:11	7	11:37	21	11:37