



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detalizēti rezultāti

Hess, Christian

Klubs: SK Ichtershausen

Numurs: 30

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer U40

Kopējais laiks: 30:15

Ātrums: 7.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:51

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17
finišs	2.30	16:51	7:19	2	4:34	28	8:07	4.60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24