



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detalizēti rezultāti

Menge, Simone

Klubs: Amt Wachsenburg

Numurs: 9

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Frauen U50

Kopējais laiks: 32:44

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 7)

Distances labākais laiks: 23:18

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 32:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.30	16:07	7:00	1	- 4	2.30	16:07	7:00	1	- 4	2.30	16:07	7:00	1	- 4
finišs	2.30	16:37	7:13	1	- 4	4.60	32:44	7:06	1	- 5	4.60	32:44	7:06	1	- 5