



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Kosmetschke, Ralf**

Klubs: Team Formtief

Numurs: 8

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer U35

Kopējais laiks: 34:55

Ātrums: 6.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:51

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 16:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12
finišs	2.30	14:36	6:20	8	5:52	23	5:52	4.60	34:55	7:35	8	18:04	28	18:04