



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detalizēti rezultāti

### Winter, Torsten

Klubs: SV Ichtershausen Gewinner Facebook

Numurs: 20

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer U45

Kopējais laiks: 21:40

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:51

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 21:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.30	10:21	4:30	1	-	5	2:14	2.30	10:21	4:30	1	-	5	2:14
finišs	2.30	11:19	4:55	1	-	4	2:35	4.60	21:40	4:42	1	-	4	4:49