



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detalizēti rezultāti

Regel, Achim

Klubs: Berliner TSC

Numurs: 31

Posms: 4.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer U50

Kopējais laiks: 22:04

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:51

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 21:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11
finišs	2.30	11:46	5:06	2	0:27	8	3:02	4.60	22:04	4:47	2	0:24	6	5:13