



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detalizēti rezultāti

Rutkowski, Josefine

Kopējais laiks: 2:45:05

Klubs: PSV Meiningen

Numurs: 40

Posms: 55.50 km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 16)

Distances labākais laiks: 2:35:33

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 4)

TW 25-29

Grupas labākais laiks: 2:35:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Schwimmen nett	1.50	26:02	17:21	1	-	2	1:07	1.50	26:02	17:21	1	-	2	1:07
Wechsel S -> R	0.05	0:51	17:00	1	-	2	0:02	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00
Schwimmen Kop	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00	1.55	26:53	17:20	1	-	2	1:00
Rad netto	44.00	1:31:36	2:04	4	12:24	11	12:24	45.55	1:58:29	2:36	4	10:26	7	10:26
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	2	0:04	3	0:04	45.60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48
Rad Kopā	44.05	1:32:20	2:05	4	11:46	10	11:46	45.60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48
Lauf	9.90	45:52	4:37	2	1:29	3	3:36	55.50	2:45:05	2:58	3	9:32	5	9:32