



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detalizēti rezultāti

**Holze, Erik**

**Kopējais laiks: 2:45:49**

Klubs: ASV Sangerhausen

Numurs: 27

Posms: 55.50 km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 51)

Distances labākais laiks: 2:12:20

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 11)

TM 45-49, Senioren 2

Grupas labākais laiks: 2:23:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40	1.50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40
Wechsel S -> R	0.05	2:32	50:39	10	1:43	49	1:59	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Schwimmen Kop	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32	1.55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Rad netto	44.00	1:24:07	1:54	8	9:58	36	15:03	45.55	2:02:02	2:40	9	20:42	43	28:09
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Rad Kopā	44.05	1:25:10	1:56	8	10:05	35	15:18	45.60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Lauf	9.90	42:44	4:18	3	1:45	19	6:30	55.50	2:45:49	2:59	7	22:34	36	33:29