



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detalizēti rezultāti

Ziegenbein, Uwe

Kopējais laiks: 3:02:27

Klubs: Saalfelder Schwimmverein

Numurs: 38

Posms: 55.50 km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 51)

Distances labākais laiks: 2:12:20

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 3)

TM 55-59, Senioren 4

Grupas labākais laiks: 2:41:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22	1.50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22
Wechsel S -> R	0.05	1:13	24:19	1	-	25	0:40	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Schwimmen Kop	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55	1.55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Rad netto	44.00	1:24:56	1:55	1	-	38	15:52	45.55	2:02:14	2:41	2	4:37	44	28:21
Wechsel R -> L	0.05	1:46	35:19	2	0:52	49	1:12	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Rad Kopā	44.05	1:26:42	1:58	2	0:25	39	16:50	45.60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Lauf	9.90	58:27	5:54	2	15:23	49	22:13	55.50	3:02:27	3:17	2	20:52	47	50:07