



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detalizēti rezultāti

Haag, Heike

Kopējais laiks: 3:12:12

Klubs: SV Wartburgstadt Triathlon

Numurs: 46

Posms: 55.50 km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 16)

Distances labākais laiks: 2:35:33

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

TW 45-49, Seniorinnen 2

Grupas labākais laiks: 3:12:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	1.50	43:33	29:01	1	-	16	18:38	1.50	43:33	29:01	1	-	16	18:38
Wechsel S -> R	0.05	2:23	47:39	1	-	16	1:34	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03
Schwimmen Kop	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03	1.55	45:56	29:38	1	-	16	20:03
Rad netto	44.00	1:32:12	2:05	1	-	12	13:00	45.55	2:18:08	3:01	1	-	14	30:05
Wechsel R -> L	0.05	1:26	28:39	1	-	12	0:46	45.60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09
Rad Kopā	44.05	1:33:38	2:07	1	-	12	13:04	45.60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09
Lauf	9.90	52:38	5:18	1	-	13	10:22	55.50	3:12:12	3:27	1	-	15	36:39