



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detalizēti rezultāti

Rutkowski, Nils

Kopējais laiks: 1:18:04

Klubs: Meiningen

Numurs: 1042

Posms: 27.45 km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 73)

Distances labākais laiks: 57:57

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 13)

Männer 50-59 Jahre

Grupas labākais laiks: 1:12:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.45	10:17	22:51	6	1:59	28	4:18	0.45	10:17	22:51	6	1:59	28	4:18
Wechsel S -> R	0.05	1:31	30:19	5	0:28	32	0:58	0.50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16
Schwimmen Kop	0.50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16	0.50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16
Rad netto	22.00	44:02	2:00	9	4:23	50	10:29	22.50	55:50	2:28	7	4:50	42	15:45
Wechsel R -> L	0.05	1:23	27:39	11	0:45	61	0:54	22.55	57:13	2:32	7	5:09	44	16:39
Rad Kopā	22.05	45:25	2:03	10	4:36	53	11:23	22.55	57:13	2:32	7	5:09	44	16:39
Lauf	4.90	20:51	4:15	2	0:18	18	3:28	27.45	1:18:04	2:50	6	5:27	35	20:07