



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detalizēti rezultāti

michl, ramona

Kopējais laiks: 1:22:28

Klubs: Bad Salzungen

Numurs: 1057

Posms: 27.45 km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 15)

Distances labākais laiks: 1:14:33

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 6)

Frauen 30-39 Jahre

Grupas labākais laiks: 1:15:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Schwimmen nett	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18		
Wechsel S -> R	0.05	1:06	22:00	2	0:12	2	0:12	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50		
Schwimmen Kop	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50		
Rad netto	22.00	48:03	2:11	3	5:09	8	5:09	22.50	1:00:29	2:41	2	5:31	6	6:44		
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	3	0:25	10	0:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15		
Rad Kopā	22.05	49:08	2:13	3	5:34	8	5:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15		
Lauf	4.90	20:54	4:15	2	1:10	3	1:10	27.45	1:22:28	3:00	2	7:06	5	7:55		