



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detalizēti rezultāti

Rinner, Christine

Kopējais laiks: 1:32:08

Klubs: DLRG Wildeck

Numurs: 1060

Posms: 27.45 km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 15)

Distances labākais laiks: 1:14:33

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 4)

Frauen 40-49 Jahre

Grupas labākais laiks: 1:17:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen nett	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31
Wechsel S -> R	0.05	1:27	28:59	2	0:01	4	0:33	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Schwimmen Kop	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Rad netto	22.00	49:56	2:16	3	6:36	11	7:02	22.50	1:02:56	2:47	3	7:53	11	9:11
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	3	0:31	8	0:31	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Rad Kopā	22.05	50:58	2:18	3	7:00	11	7:24	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Lauf	4.90	28:10	5:44	4	6:37	15	8:26	27.45	1:32:08	3:21	3	15:01	11	17:35