30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detalizēti rezultāti

Zentgraf, Gabriela

Kopējais laiks: 1:44:18

Klubs: Meininger Mountainbike Club
Numurs: 1093

Posms: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 88)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 15)
Distances labākais laiks: 1:14:33

Grupa:
Frauen 50-59 Jahre

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 1:28:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43
Wechsel S -> R	0.05	3:27	69:00	2	1:31	14	2:33	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Schwimmen Kop	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Rad netto	22.00	58:11	2:38	2	9:01	15	15:17	22.50	1:15:23	3:21	2	13:00	15	21:38
Wechsel R -> L	0.05	1:20	26:39	2	0:43	12	0:49	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Rad Kopā	22.05	59:31	2:41	2	9:44	15	15:57	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Lauf	4.90	27:35	5:37	2	1:55	13	7:51	27.45	1:44:18	3:47	2	15:38	15	29:45