



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detalizēti rezultāti

Cordner, Gillian

Klubs: Seapark AC

Numurs: 211

Posms: 161.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:07:21

Ātrums: 6.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 319)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 62)

Distances labākais laiks: 17:03:32

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 18:39:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
VP1 - Brandenbu	7.30	44:50	6:08	2	3:33	7.30	44:50	6:08	2	3:33
VP2 - East Side C	6.46	42:08	6:31	2	5:31	13.76	1:26:58	6:19	2	9:04
VP3 - Dammweg	5.90	38:20	6:29	3	4:29	19.66	2:05:18	6:22	2	13:33
VP4 - Johannisth	5.64	35:21	6:16	2	4:48	25.30	2:40:39	6:20	2	18:21
VP5 - U-Bahnhof	5.90	38:37	6:32	2	4:36	31.20	3:19:16	6:23	2	22:57
VP6 - Buckow	4.92	33:44	6:51	2	4:01	36.12	3:53:00	6:27	2	26:58
VP7 - Kirchhainer	6.17	42:37	6:54	2	6:19	42.29	4:35:37	6:31	2	33:17
VP8 - Lichtenrad	4.37	29:57	6:51	2	3:37	46.66	5:05:34	6:32	2	36:54
VP9 - Osdorfer Si	5.71	38:56	6:49	2	3:04	52.37	5:44:30	6:34	2	39:58
VP10 - Sportplat	6.50	47:09	7:15	2	8:10	58.87	6:31:39	6:39	2	48:08
VP11 - Königswe	6.22	57:08	9:11	7	16:48	65.09	7:28:47	6:53	2	1:04:56
VP12 - Gedenkst	6.85	51:12	7:28	2	6:11	71.94	8:19:59	6:57	2	1:11:07
VP13 - Brauhaus	6.88	52:11	7:35	2	6:56	78.82	9:12:10	7:00	2	1:18:03
VP14 - Revierförs	5.70	49:25	8:40	4	6:55	84.52	10:01:35	7:07	2	1:24:58
VP15 - Schloss S	6.24	58:37	9:23	4	15:42	90.76	11:00:12	7:16	2	1:40:40
VP16 - Pagel & Fi	7.60	1:00:58	8:01	3	4:50	98.36	12:01:10	7:19	2	1:45:30
VP17 - Karolinenl	4.91	45:58	9:21	3	10:15	103.27	12:47:08	7:25	2	1:55:45
VP18 - Falkensee	6.60	56:14	8:31	3	6:59	109.87	13:43:22	7:29	3	2:02:19
VP19 - Schönwal	5.95	1:04:50	10:53	7	20:29	115.82	14:48:12	7:40	3	2:18:14
VP20 - Grenzturn	7.60	1:16:14	10:01	7	10:03	123.42	16:04:26	7:48	3	2:28:17
VP21 - Ruderclub	4.78	58:09	12:09	4	23:17	128.20	17:02:35	7:58	3	2:51:34
VP22 - Frohnau	4.07	43:39	10:43	5	14:38	132.27	17:46:14	8:03	3	3:06:12
VP23 - Naturschu	6.61	2:31:01	22:50	9	1:37:59	138.88	20:17:15	8:45	5	4:44:11
VP24 - Oranienbu	4.98	59:30	11:56	9	21:20	143.86	21:16:45	8:52	5	5:05:31
VP25 - Lauftreff l	5.34	1:23:07	15:33	9	40:42	149.20	22:39:52	9:06	5	5:45:42
VP26 - Wilhelmsr	5.72	1:01:13	10:42	8	14:31	154.92	23:41:05	9:10	5	6:00:13
VP27 - Wollankst	3.02	41:47	13:50	9	17:18	157.94	24:22:52	9:15	5	6:16:01
Friedrich-Ludwig	3.96	44:29	11:13	9	16:31	161.90	25:07:21	9:18	5	6:27:37