



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Hecker, Lennart

Klubs: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Numurs: 564

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:15

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 242)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 137)

Distances labākais laiks: 18:28

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 19:30