



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Detalizēti rezultāti

Hiese, Bernd

Klubs: SLG Bad Langensalza  
Numurs: 576

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 30:48

Ātrums: 9.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 242)  
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 137)  
Distances labākais laiks: 18:28

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupas labākais laiks: 26:47