



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Hellmundt, Silvio**

Klubs: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.  
Numurs: 572

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 31:00

Ātrums: 9.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 242)  
Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 137)  
Distances labākais laiks: 18:28

Vieta grupā: 6(no 7)  
Grupās labākais laiks: 22:06