



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: SV 1922 Thamsbrück  
Numurs: 1242

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 59:48**

Ātrums: 12.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 188)  
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 138)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 9(no 24)  
Grupās labākais laiks: 47:12