



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Specht, Annemarie

Klubs: Hochsprung mit Musik

Numurs: 25

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 14:06

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 18)

Distances labākais laiks: 12:45

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 12:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:25	5:00	3	0:45	4	0:45	3.00	14:06	4:42	3	1:21	3	1:21