



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kueise, Wolfram

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 245

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:08

Ātrums: 14.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupās labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40
Aplis 2	2.35	9:50	4:11	3	0:38	13	0:50	4.02	16:31	4:06	3	1:18	10	1:25
Aplis 3	2.35	9:46	4:09	2	0:08	7	0:48	6.37	26:17	4:07	3	1:26	8	2:04
Aplis 4	2.35	9:58	4:14	3	0:06	9	1:06	8.72	36:15	4:09	3	1:32	9	3:09
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:33	10.00	41:08	4:06	3	1:03	5	3:42