



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Bernd

Numurs: 281

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 41:40

Ātrums: 14.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 41:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35
Aplis 2	2.35	9:41	4:07	1	-	5	0:41	4.02	16:17	4:03	1	-	6	1:11
Aplis 3	2.35	10:01	4:15	1	-	12	1:03	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05
Aplis 4	2.35	10:00	4:15	1	-	12	1:08	8.72	36:18	4:09	1	-	12	3:12
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:22	4:11	1	-	14	1:02	10.00	41:40	4:09	1	-	12	4:14